

Согласовано

Начальник управления по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска

О.В. Климова

«31» января 2024 г.



Утверждаю

Директор МУ СОК «Юность»

А.В. Мамонтов

«31» января 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих

г. Благовещенск, 2024 г.

## **I. «Общие положения»**

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих (далее – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 г. № 3081 – р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

### **1.2. Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. «Место и сроки проведения физкультурного мероприятия»**

### **Муниципальный этап:**

**1 день – 13 марта 2024 год**

**Место проведения** – спортивно-оздоровительный комплекс «Юность» (ул. Краснофлотская, 6).

**Время** – с 12.00 час. до 14.00 час.

**2 день – на согласовании**

**Место проведения** - легкоатлетический манеж, стадион «Амур» (ул. Ленина, 160).

**Время** – на согласовании

**3 день – 17 марта 2024 год**

**Место проведения** – бассейн «Надежда» (МАОУ «СШ № 1 города Благовещенска», ул. Краснофлотская, 105)

**Время** – 15.15 час.

**Региональный этап:**

**С 04 по 06 апреля 2024 год** - Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих.

**Всероссийский этап:** место и дата проведения по назначению.

### **III. «Организаторы физкультурного мероприятия»**

3.1. Общее руководство проведения муниципального этапа Фестиваля осуществляет Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

3.2. Непосредственное проведение возлагается на Центр тестирования по выполнению испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и главную судейскую коллегию, утвержденную постановлением администрации города Благовещенска № 583 от 29.02.2016 года (с изм. и доп. № 5604 от 20.10.2023 г).

3.3. Состав судейских бригад утверждается приказом Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

3.4. Методическое обеспечение Фестиваля возложено на Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска.

### **IV. «Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска»**

4.1. Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35 – 39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45 – 49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50 – 54 лет (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55 – 59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО).

4.2. В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения),

включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии до месяца спортивного мероприятия, а также сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории муниципалитета, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев до месяца спортивного мероприятия.

4.3. К участию в Фестивале допускаются команды, направившие свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Состав команды 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 30-39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 40-49 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина - 50-59 лет.

**Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату 19 мая 2024 года.**

4.4. Приветствуется участие команд в единой парадной форме.

#### **V. «Программа физкультурного мероприятия»**

5.1. Программа муниципального этапа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную.

5.2. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО), выполняемых на максимально возможный результат каждым участником.

<b>№ п/п</b>	<b>Испытания (тесты)</b>	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы
5.	Бег на 2 км	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы

2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
6.	Плавание на 50 м	Все возрастные группы
7.	Бег на 3 км	От 25 до 39 лет
8.	Бег на 2 км	От 40 до 59 лет

***Участие в спортивной программе обязательно для всех участников команды!***

Время	Мероприятие	Место проведения
<b>13 марта 2024 год</b>		
с 10.00 час. до 11.45 час.	Встреча участников	МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
12.00 час.	Открытие муниципального этапа Фестиваля ВФСК ГТО	Игровой зал, МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
12.20 час.	Тестирование участников Фестиваля: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Поднимание туловища из положения лежа на спине.</li> <li>- Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.</li> <li>- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.</li> <li>- Подтягивание из виса на высокой перекладине.</li> </ul>	Игровой зал, МУ СОК «Юность», ул. Краснофлотская, 6
<b>17 марта 2024 год</b>		
15.15 час.	Плавание на 50 м	Бассейн «Надежда» (ул. Краснофлотская, 105)
<b>На согласовании</b>		
На согласовании	Бег на 2 км и 3 км	л/а манеж, стадион Амур (ул. Ленина, 160)

5.3. Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),



утверждёнными Министром спорта России 29 мая 2023 года.

## **VI. «Условия подведения итогов»**

6.1. Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

6.2. Личный зачёт по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно – возрастных групп.

6.3. Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды по всем видам испытаний.

6.4. Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100 – очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации № 259 от 18 апреля 2023 года.

## **VII. Награждение**

7.1. Участники Фестиваля награждаются сертификатами организаторов.

7.2. Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой возрастной ступени, награждаются медалями и грамотами.

7.3. Команды, занявшие 1-3 места по итогам Фестиваля, награждаются дипломами и кубками, а участники команд – победителей - медалями и грамотами организаторов Фестиваля.

## **VIII. Условия финансирования**

8.1. Финансовое обеспечение муниципального этапа Фестиваля осуществляется за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта на территории города Благовещенска» от 3 октября 2014 г. № 4128 (с изменениями на 1 ноября 2023 г).

8.2. Расходы, связанные с предоставлением наградной атрибутики, медицинского обеспечения, оплата питания судейской бригады несет Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО города Благовещенска и Управление по физической культуре, спорту и делам молодежи администрации города Благовещенска.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

9.2. Спортивная программа муниципального этапа Фестиваля проводится на объекте спорта, включенном в Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (сертификат соответствия от 09 ноября 2018 г. № СДС СБ СС.ОС.0416).

9.3. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника (или коллективный договор с прикрепленным списком застрахованных).

9.4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144 н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

## **X. Подача заявок на участие**

10.1. Для присвоения уникального ID-номера, позволяющего выполнять нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО в официальном режиме предварительно нужно зарегистрироваться на сайте [gto.ru](http://gto.ru), без регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) учёт выполнения нормативов комплекса ГТО будет невозможен. При регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru) в обязательном порядке загружается личная фотография с соотношением сторон 3 x 4 на светлом фоне.

10.2. Для участия в Фестивале необходимо направить заявку по установленной форме (Приложение).

При формировании заявки необходимо вносить информацию идентичную той, которая ранее была указана в «Личном кабинете» сайта [gto.ru](http://gto.ru) (ФИО, ID-номер, дата рождения, степень комплекса ГТО).

**Предварительные заявки принимаются до 05 марта 2024 года** на электронную почту Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО г. Благовещенска [gtotsentrblag@mail.ru](mailto:gtotsentrblag@mail.ru).



10.3. В первый день Фестиваля участники представляют:

- оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения), печатью и подписью врача (каждому участнику) и печатью учреждения здравоохранения;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию трудовой книжки, с указанием периода работы (не менее 6 месяцев в указанном трудовом коллективе), заверенную печатью отдела кадров;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (при наличии);
- копию полиса обязательного медицинского страхования.

10.4. Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможно только по согласованию с главной судейской коллегией.

Справки по телефону: 8(4162) 77 26 05



Приложение  
к Положению о Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов,  
государственных гражданских и  
муниципальных служащих

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ  
в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди трудовых коллективов**

от команды \_\_\_\_\_

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено на муниципальный этап Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА \_\_\_\_\_  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись) (Ф.И.О.)

Исполнитель: ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_